

PROGETTO **SPORT PER TUTTI**

La proposta progettuale è presentata dal Team Satori Como nella figura del Sig. Christian Olivo, tecnico e dirigente del Team.

Il progetto si incentra sul benessere psico-fisico delle persone, in particolar modo su adolescenti e bambini colpiti da disabilità e/o problemi di disagio sociale ed economico. L'area geografica coinvolgerà gli abitanti della provincia Comasca.

LA NOSTRA MISSIONE

ISPIRIAMO LE PERSONE A VIVERE LA SALUTE FISICA, MENTALE E SPIRITUALE ATTRAVERSO LO SPORT

- 1- Trasmettiamo alle future generazioni lo sport come fonte di benessere mentale e fisico
- 2- Insegniamo ad esprimere le proprie potenzialità attraverso le attività sportive
- 3- Alleniamo corpo, mente e spirito per essere più equilibrati e concentrati
- 4- Portiamo a sprigionare le proprie sicurezze per vivere da campioni

**UTILizzeremo lo sport nella sua valenza come
esperienza di crescita sotto il profilo
fisico, emotivo e mentale**

- FINALITA' DEL PROGETTO:** -Si intende implementare le proposte operative della nostra associazione a favore di minori, sia in situazioni di fragilità che non.
- Nello specifico si vuole affiancare al pacchetto proposte in essere un percorso finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico, da assumere quale costume culturale permanente e come mezzo per contribuire allo sviluppo dell'intelligenza emotiva.
- In parallelo tali proposte integrative sono indirizzate a favorire lo sviluppo delle capacità di aggregazione e di socializzazione dei ragazzi puntando sull'interazione collaborativa e sul confronto con i compagni di allenamento oltre all'acquisizione di coerenti comportamenti, al rispetto ed al fair play

Il percorso che intendiamo implementare si concentrerà sugli aspetti contingenti legati allo sviluppo del minore, In particolare:

- a) Aspetti psicologici;
- b) Aspetti funzionali;
- c) Aspetti educativi.

ASPETTI PSICOLOGICI:

- Conoscenza del proprio corpo -Sviluppo capacità motorie-coordinative
- Sviluppo cognitivo

ASPETTI FUNZIONALI:

- Autoconoscenza
- Consapevolezza di sé
- Conoscenza dei propri limiti ed abilità
- Riconoscimento della propria emotività

ASPETTI EDUCATIVI:

- Incoraggiare i ragazzi a svolgere attività fisica facilitandone il processo di crescita sana dal punto di vista logico, delle capacità motorie e relazionali
- Promuovere l'acquisizione disciplinata dell'educazione, degli stili di vita corretti e salutari, sempre ponendosi come alternativa di aggregazione divertente e sana a qualunque atteggiamento, comportamento e stile di vita non regolato o non corretto
- Promuovere i valori educativi dello sport come lo spirito di gruppo, l'inclusione sociale e la valorizzazione delle differenze intese queste come vera ricchezza dalla quale tutti poter attingere
- Fair Play

I soggetti beneficiari del progetto saranno individuati tramite il progetto Fuoriclasse, <https://fuoriclasse.academy/>

Inoltre il soggetto primario a cui fare riferimento sarà la Neuropsichiatria dell'Opsedale Sant'Anna di Como.

A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO



MINORI DI ETA' COMPRESA TRA 6/17 ANNI
CON FRAGILITA' E NON



**N. 10 BAMBINI/RAGAZZI
CON DISAGIO SOCIALE ED ECONOMICO**



SEDE DI
RIFERIMENTO

PALESTRA DI COMO O DI FINO MORNASCO



**I MINORI VERRANNO INSERITI NEI CORSI GIA'
ATTIVI E VERRANNO INTEGRATI CON GLI
ISCRITTI GIA' ATTIVI**



RISORSE
IMPIEGATE

**ALLENATORI/ISTRUTTORI DEI CORSI GIA'
ESISTENTI**



IMPEGNO
ECONOMICO

**€ 50,00 MENSILI – 12 MESI – TOT. € 600,00
N. 10 OSPITI – TOT. € 6.000,00/ANNO**

**N. 10 BAMBINI/RAGAZZI
DIVERSAMENTE ABILI IN AMBITO SPORTIVO**



SEDE DI
RIFERIMENTO

PALESTRA DI COMO O DI FINO MORNASCO



**VERRA' CREATO UN CORSO DEDICATO SOLO
PER I SOGGETTI COINVOLTI**



RISORSE
IMPIEGATE

**N. 2 ISTRUTTORI TECNICI
N. 1 EDUCATORE CON LAUREA IN
"SCIENZE DELL'EDUCAZIONE"**



IMPEGNO
ECONOMICO

**€ 70,00 MENSILI – 12 MESI – TOT. € 840,00
N. 10 OSPITI – TOT. € 8.400,00/ANNO**

AMMONTARE COMPLESSIVO DEL PROGETTO:

14.400€

**6.000,00 € MINORI CON DISAGIO SOCIALE ED ACONOMICO
8.400,00 € RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI IN AMBITO SPORTIVO**

UNITI PER LO SPORT – UNITI PER LA VITA